

Biedrība “Ādažu bērniem un jauniešiem” ar Sabiedrības integrācijas fonda atbalstu par Latvijas valsts budžeta līdzekļiem organizēja divas aktivitātes “Ģimenei draudzīga pašvaldība projektu pieteikuma konkursa “Ģimenei draudzīgas vides veidošana” ietvaros, divas aktivitātes: **Saiets Ādažu un Carnikavas novada ģimenēs augošiem brāļiem un māsām, kurās ir personas ar funkcionāliem traucējumiem un Pierīgas ģimeņu saliedēšanas aktivitātes.**

Projekta aktivitātēs uzsvars tika likts uz nedalītu uzmanību šiem brāļiem un māsām, kuru ģimenēs ir personas ar funkcionāliem traucējumiem. Caur dažādām aktivitātēm, terapijām tai skaitā dažādu vērtību mācīšanu, tika veicināta kopēja ģimenes mikroklimata uzlabošanās un vērtību stiprināšana – lai persona ar funkcionāliem traucējumiem kļūtu par ģimenes saliedēšanas, nevis šķelšanas iemeslu.

Brāļi un māsas varēja baudīt nedalītu uzmanību, jo klāt vienmēr bija asistenti, kas projekta ietvaros tika piesaistīti no Bērnu Īpašās Aprūpes un Attīstības fonda.

Kāpēc tieši šādas projekta aktivitātes:

Ģimenes, kurās ir personas ar funkcionāliem traucējumiem ir pakļautas dažādām fiziskām, emocionālām un materiālām grūtībām. Bērnu un personu ar invaliditāti ģimenes locekļi – vecāki, brāļi un māsas – bieži sastopas ar dažādiem izaicinājumiem ikdienas dzīvē. Viens no lielākajiem ir vajadzību līdzsvarošana ar pārējo ģimenes bērnu vajadzībām. Vecāki lielāko laiku daļu un enerģiju velta ģimenes loceklim, kuram ir vislielākās vajadzības, līdz ar to brāļi un māsas bieži vien jūtas pamesti novārtā vai izjūt greizsirdību pret to ģimenes locekli, kuram tiek pievērsta papildu uzmanība. Tāpat no brāļiem un māsām dabīgā ceļā izveidojas atbildības un rūpju prasības par personu ar FT.

Ģimenes saņem dažāda veida valsts un pašvaldības atbalstu, taču tas neaptver visas ģimenes vajadzības. Iztrūkst jebkāds atbalsts ģimenēs augošajiem brāļiem un māsām, kaut gan viņi ir pakļauti gan psiholoģiskajai spriedzei, kas ģimenē rodas, kurā ir persona ar funkcionāliem traucējumiem, gan materiālajai situācijai, gan brīvā laika pavadīšanas iespēju izvēlei ģimenē. Vēl viens izaicinājums ir vecāku sociālā izolācija – to rada sabiedrības neizpratne par bērna ar funkcionāliem traucējumiem vajadzībām, sabiedrības noliegums, sabiedrības nevēlēšanās mazināt savas komforta iespējas dēļ bērna ar FT vajadzībām. Ja bērnam ir izteikti uzvedības traucējumi, bieži vien ģimenēm ir apgrūtināti kopā doties sabiedrībā, piemēram, iepirkties, apmeklēt pasākumus un sabiedriskas vietas. Šāda stigmatizācija no sabiedrības puses, bērna specifiskās vajadzības un sensitīvā pasaules uztvere, ģimeni izolē. Projekta aktivitāte ir vērsta uz sabiedrības izpratnes veicināšanu par ģimenēm, kurās ir personas ar funkcionāliem

traucējumiem, ģimeņu sadraudzību tuvākajā apkārtnē un kopēju sabiedrības stigmatizācijas mazināšanos.

Šiem brāļiem un māsām būtu jāļauj izbaudīt patiesu bērnību, nevis jāpilda vecāku aizvietotāju loma.

2021.gada jūnijā un jūlijā, notika orientēšanās Pierīgā. Ģimenes saņēma īpaši sagatavotas kartes ar punktiem un uzdevumiem. 14.augustā Ādažos, biedrības “Ādažu bērniem un jauniešiem” dienas centra slēgtā teritorijā notika dārza svētki, par godu Starptautiskajai draudzības dienai, projektā iekļautajām ģimenēm. Dārza svētku laikā, visām ģimenēm un visiem ģimenes locekļiem bija iespēja atkal redzēties vai tuvāk iepazīties, dalīties ar iegūto pieredzi, aktīvi pavadīt laiku, izmantot sajūtu un maņu telpu, piedalīties lekcijās un diskusijās ar speciālistiem- supervizors, pedagogs un PEP mamma Līgu Zelmani-Laizāni un noskatīties iepriekšējā projektā izveidoto filmu. Dienas garumā baudījām mūzikas terapiju un kopā būšanu.

Biedrība izsaka pateicību visiem, kas piedalījās un atbalstīja projektu. Tā bija prieka un patīkamu emociju piepildītas vasara! Ceram, ka ģimenes ir ieguvušas savai vērtību krājīkasei, kaut ko jaunu un vērtīgu!

Aicinām ikvienu noskatīties projekta ietvaros izveidoto filmu “Īpašais bērns Ādažu un Carnikavas novadā” <https://youtu.be/iJd4-zgnDPI> vai biedrības FB konktā.